



# caminhada 3

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2306 – Ano A – Branco  
CEIA DO SENHOR – 17/4/2014



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** O Senhor nos convida a celebrar com ele a Páscoa, memorial da libertação. Lembramos os gestos de amor de Deus quando tirou nossos pais da terra do Egito. Deixemos que Ele nos lave os pés e recebamos dele o mandamento do amor, tornando-nos assim testemunhas de tudo o que Ele nos entregou e deixou. Celebremos a Páscoa de Jesus Cristo que se manifesta na ceia da aliança, que o Senhor instituiu em sua memória.

**3. CANTO DE ABERTURA: 129 (CD 1) / 130 (CD 1)**

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Dir.:** Que a graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus, a comunhão do Espírito Santo estejam com todos vocês!

**TODOS:** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!

### 5. ACENDIMENTO DAS LUZES DA FESTA

A comunidade, no início da celebração do tríduo pascal, faz memória dos vários grupos com os quais quer estar em comunhão. Ao lembrar

cada grupo, alguém acende uma vela e a põe em lugar de destaque. Há comunidades que, segundo a tradição judaica, usam a menorá, candelabro de sete braços.

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pela luz que Vós acendes em todos os lutam pela paz e justiça!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pela luz que Vós fazeis resplandecer em todas as Igrejas que proclamam que Jesus é o Senhor!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pelo clarão que arde em todas as religiões e em todos os que buscam o vosso rosto!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pela luz que brilha na luta e esperança de todos os pobres da terra!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pela luz que Vós fizestes brilhar entre nós nesta campanha da fraternidade!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e por toda luz que ilumina a nossa comunidade!*

*- Bendito sejas, Deus da vida, por esta luz e pela luz que Vós fazeis resplandecer em todos os amigos e amigas da nossa comunidade!*

**6. GLÓRIA: 199 (CD 12) / 206 (CD 3)**

### 7. ORAÇÃO

**Oremos (pausa):** Ó Deus, como Pai nos reunistes nesta Ceia em que Jesus nos revela até que ponto chega seu amor por nós. Sua morte nos dá vida neste novo e eterno sacrifício que Jesus deu à Igreja para celebrar e viver. Que esta celebração nos alimente e nos faça ter vida santa nos caminhos do vosso amor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.



## DEUS NOS FALA

**8. PRIMEIRA LEITURA:** Ex 12,1-8.11-14

**9. SALMO RESPONSORIAL:** 115(116B)

*O cálice por nós abençoado é a nossa comunhão com o sangue do Senhor!*

*Que poderei retribuir ao Senhor Deus por tudo aquilo que Ele fez em meu favor? Elevo o cálice da minha salvação, invocando o nome santo do Senhor.*

*É sentida por demais pelo Senhor a morte de seus santos, seus amigos. Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, mas me quebrastes os grilhões da escravidão!*

*Por isso ofertado um sacrifício de louvor, invocando o nome santo do Senhor. Vou cumprir minhas promessas ao Senhor na presença de seu povo reunido.*

**10. SEGUNDA LEITURA:** 1Cor 11,23-26

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO:**

*Glória a vós, ó Cristo, verbo de Deus!  
Eu vos dou este novo Mandamento, / nova ordem, agora, vos dou, / que, também, vos ameis uns aos outros, / como eu vos amei, diz o Senhor.*

**12. EVANGELHO:** Jo 13,1-15

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. LAVA –PÉS**

Depois da partilha da Palavra, a pessoa que preside cinge-se com uma toalha e, tomando água e bacia, lava os pés de um grupo da comunidade, para lembrar o que fez Jesus na última ceia, num ato de amor e serviço. Enquanto se realiza o rito do lava-pés, canta-se: Jesus erguendo-se da ceia... (1107 – CD 1); Eu vos dou um novo mandamento... (594 – CD 8).

## 15. PRECES DA COMUNIDADE

**Dir.:** Adoremos o nosso Salvador, que, durante a última Ceia com os seus discípulos, na noite em que foi entregue, deixou à Igreja o memorial perene de sua paixão e ressurreição.

*Ó Senhor, escuta a nossa prece! (CD 24)*

*Ó Cristo, sacerdote do Altíssimo, te ofereceste uma vez por todas em sacrifício; ajuda-nos a fazer de toda a nossa vida uma oferta de amor a ti e ao teu Reino.*

*Ó Cristo, nosso Salvador, aceitaste beber o cálice da paixão; ajuda-nos a ser solidários com os sofrimentos da humanidade.*

*Ó Cristo, redentor do mundo, nos deste o mandamento de celebrar a eucaristia em tua memória; faze que todas as comunidades cristãs possam celebrá-la, a cada domingo.*

**Dir.:** Tudo isso, te pedimos, ó Pai, por Cristo, nosso Senhor. Amém.



## DEUS FAZ COMUNHÃO

**16. PARTILHA DOS DONS:** 430

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI- NOSSO**

**Dir.:** Senhor Jesus, lembrai-vos de nós em vosso Reino e ensinai-nos a rezar: Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ:** 784 (CD 12)

**Dir.:** Nesta noite em que Cristo nos deixou o mandamento do amor, saudemo-nos uns aos outros com o abraço fraterno.

**19. ENTRADA COM O PÃO CONSAGRADO**

O(a) ministro da comunhão traz o Pão consagrado e o põe sobre o altar. Enquanto isso, canta-se o refrão:

*O Pão da vida, a comunhão, nos une a Cristo e aos irmãos.*

*E nos ensina a abrir as mãos, para partir, repartir o pão.*

## 20. COMUNHÃO: 595 (CD 14) / 599

*(O ministro toma a hóstia e, elevando-a, em voz alta, voltado para a assembleia, diz: irmãos e irmãs, participemos da comunhão do Corpo do Senhor em profunda unidade com nossos irmãos que, neste dia, tomam parte da celebração eucarística, memorial vivo da paixão, morte e ressurreição de Jesus Cristo. O Corpo de Cristo será nosso alimento. Portanto: Felizes os convidados para a Ceia do Senhor! Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!)*

## 21. RITO DE LOUVOR:

**Dir.:** Nós vos damos graças, Senhor, por vossa passagem na vida e na história do povo, escravo do Faraó, lá no Egito. Recordamos aquela última ceia, memória viva de vossa atuação na história do povo oprimido que foi libertado, graças a vossa ação compassiva e misericordiosa.

## TODOS: Glória a vós, Senhor, graças e louvor!

**Dir.:** Nós vos damos graças, Deus da aliança, pela entrega do vosso Filho único, Jesus Cristo, que, tendo amado os seus que estavam no mundo, naquela ceia derradeira, reuniu os seus discípulos e entregou-se a vós, Pai Santo, firmando uma nova e eterna aliança.

## TODOS: Glória a vós, Senhor, graças e louvor!

**Dir.:** Nós vos damos graças, Senhor, por Jesus, o verdadeiro e eterno sacerdote que se ofereceu pela nossa salvação, mandou que celebrássemos em sua memória. Sua carne, imolada por nós, é o alimento que nos fortalece e o seu sangue, derramado por nós, é a bebida que nos purifica.

## TODOS: Glória a vós, Senhor, graças e louvor!

**Dir.:** Nós vos damos graças, Senhor, pela doação de Jesus, servidor dos pobres, que nos ensina a nos abaixar e a lavar os pés uns dos outros, numa atitude de total despojamento,

procurando ser, no dia a dia, corpo entregue e sangue derramado para a vida do mundo.

## TODOS: Glória a vós, Senhor, graças e louvor!

## 21. ORAÇÃO

Oremos(pausa): Ó Deus, promessa de paz, hoje nos renovastes pela ceia do vosso Filho, Jesus,. Fazei que a força deste alimento nos acompanhe em toda a nossa vida e dai-nos a graça de participar na ceia do vosso Reino. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!



## DEUS NOS ENVIA

## 22. TRASLADAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

**Anim.:** O Pão Consagrado, Corpo do Senhor, será levado até um local onde poderemos permanecer por algum tempo junto a Cristo, lembrando aquela hora derradeira da sua entrega e preparando nosso coração para celebrar o mistério da sua Paixão. Cantemos e vamos ao seu encontro com devoção.

## Canto: 1083 (CD 7)

*(Ao final de tudo, todos se retiram em silêncio).*

## ORIENTAÇÕES

- Enquanto as pessoas vão chegando, o(a) animador(a) do canto ensaia as músicas, sobretudo a parte da assembleia, e o faz de tal maneira que já vai criando um clima de oração. Momentos antes da celebração, a assembleia pode ser convidada a se preparar reunindo o coração pelo silêncio ou por meio de um refrão meditativo, por exemplo: "Onde reina o amor, fraterno amor, onde reina o amor, Deus aí está". O refrão termina baixinho, o silêncio se prolonga e só então se anuncia o canto de abertura.

## O LAVA-PÉS

A Quaresma é tempo de fazer “caminho” com Jesus para chegar à Ressurreição. Fazer caminho significa conversão e seguimento. A Quaresma sempre nos propõe a olhar os gestos de Jesus e para uma verdadeira conversão.

O que significa converter-se num mundo que nos propõe todas as facilidades para viver globalmente o individualismo? Jesus, ao percorrer o caminho da cruz, não pensa nele, nas suas dores, mas nas dores de tantos crucificados como Ele, que buscam a Ressurreição. A cruz é sinal de conversão, mudança, transformação para a conquista de mais vida.

Páscoa é passar de uma vida centrada sobre nós mesmos, sobre o nosso egoísmo, para uma vida solidária com os muitos irmãos marginalizados em nossa sociedade. Portanto, o anúncio cristão não para na cruz. No meio de nós está presente Jesus, o Ressuscitado, o Deus vivo. Antes de tomar o caminho da cruz, Jesus nos apresenta uma proposta de vida, que é um programa de conversão: o lava-pés. O lava-pés traduz toda a vida de Jesus: o amor. “Ele, que tinha amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim” (Jo 13, 1), ou seja, até as últimas conseqüências do gesto de amar, isto é, até a cruz: “Tudo está realizado” (Jo 19,30).

**Vamos acompanhar os gestos praticados por Jesus no lava-pés (Jo 13, 4-11).** Este aconteceu numa refeição. Estar ao redor de uma mesa é sentar-se e partilhar as alegrias, as angústias, as emoções..., também algo para comer.

**- Jesus levantou-se da mesa.** Ele nos diz que é preciso sair do nosso egoísmo, mobilizar-se, ir ao encontro dos outros.

**- Tirou o manto.** Jesus se esvazia de si mesmo e coloca-se na condição de servo. Ele nos ensina sobre a necessidade de despojar-se de tudo o que divide, dos fechamentos, das barreiras, dos medos, das inseguranças, que nos bloqueiam na prática do bem.

**- Pegou uma toalha e amarrou-a na cintura.**

Jesus põe o avental para servir. “Aquele que era de condição divina, humilhou-se a si mesmo” (Fl 2, 6-8). Ele nos propõe o uso do avental do servir na disponibilidade, e na generosidade, e ainda do comprometer-se com os mais necessitados e colocar-se em último lugar.

**- Colocou água na bacia.** Jesus usa instrumentos da cultura do povo: água e bacia. Repete um gesto que era feito pelos escravos ou pelas mulheres. Ele quer nos dizer que para anunciar sua proposta é preciso entender, conhecer, assumir o que o povo vive, sofre, sonha...

**- E começou a lavar os pés dos discípulos.** Para lavar os pés Jesus se inclina, olha, percebe e acolhe a reação de cada discípulo. Com o lavar os pés, Jesus nos compromete a acolher os outros com alegria, sem discriminações, a escutar com paciência, a partilhar os nossos dons...

**- Enxugando com a toalha que tinha na cintura.** Jesus enxuga os pés calejados, rudes e descalços de seus discípulos. São muitos os gestos que Jesus nos convida a praticar para amenizar os calos das dores de tantos irmãos: visita a doentes e idosos, organizar-se para atender crianças de rua, uma palavra de ânimo a aidéticos, valorização de nossos irmãos indígenas...

**Diante da prática de Jesus podemos nos perguntar:**

Quais os gestos concretos que nós como cristãos/ãs e catequistas, vamos assumir? Será que esta Páscoa pode ser igual a outras tantas? Queremos ser a Igreja do avental, que se põe a serviço na defesa dos que mais sofrem, dos que não têm defesa. Vamos com coragem vestir o avental do servir na alegria e testemunhar todos os gestos praticados por Jesus. Só assim poderemos realizar sempre a festa da Ressurreição. Feliz Páscoa!

**Ir. Marlene Bertoldi**  
**[www.portalcatolico.org.br](http://www.portalcatolico.org.br)**

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6296 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: [mitra.folhetocaminhada@aves.org.br](mailto:mitra.folhetocaminhada@aves.org.br) - [www.aves.org.br](http://www.aves.org.br)

Projeto gráfico e editoração: **Comunicação Impressa** - Telefones: (27) 3319-9062 - 3229-0299

Impressão: **ABBA Gráfica e Editora** - Telefax: (27) 3229-4927 - Vila Velha - ES