



caminhada 4

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2178 - Ano B - Roxo
Quarta-feira de Cinzas - 22/02/2012



DEUS NOS REÚNE

1. ACOLHIDA

2. CANTO DE ABERTURA: 119/122

3. SAUDAÇÃO INICIAL

Dir.: EM NOME DO PAI E DO FILHO E DO ESPÍRITO SANTO.

TODOS: Amém!

Dir.: A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco!

TODOS: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!

4. INTRODUÇÃO

Anim.: Reunidos como família de Deus, iniciamos este tempo santo da quaresma. Eis que chegou a hora da nossa conversão é o tempo propício para refletirmos sobre as situações de pecado que nos afastam do projeto do Pai. Através de nossa penitência quaresmal vamos rasgar nosso coração e assim disponíveis e sensíveis a proposta que o Cristo, Mestre e Salvador, nos faz, aproximemos a cada dia, da liberdade que sonhamos desfrutar junto a ele na páscoa definitiva.

5. ORAÇÃO

OREMOS (pausa): Ó Deus, neste dia santamente começamos a quaresma com jejum e penitência de quem quer se converter. Com vossa ajuda queremos enfraquecer nossos vícios, combater nossa maldade, para termos vossa força e seguir vossa vontade, praticando todo bem. Por nosso Senhor Jesus Cristo na unidade do Espírito Santo. Amém.



DEUS NOS FALA

6. PRIMEIRA LEITURA: JI 2,12-18

7. SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Naimensidão de vosso amor purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado, / e apagai completamente a minha culpa.
2. Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, / pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

3. Cria em mim um coração que seja puro,
/ dai-me de novo um espírito decidido.
/ Ó Senhor, não me afasteis de vossa face,
/ nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!
4. Dai-me de novo a alegria de ser salvo /
e confirmai-me com espírito generoso! /
Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar,
/ e minha boca anunciará vosso louvor!

8. SEGUNDA LEITURA: 2Cor 5,20-6,2

9. EVANGELHO: Mt 6,1-6.16-18

10. CANTO DE ACLAMAÇÃO: 311

11. PARTILHA DA PALAVRA

12. RITO PENITENCIAL

(Depois da partilha da Palavra, o dirigente, de pé, diz:)

Dir.: Rezemos para que Deus Pai abençoe com a riqueza de sua graça estas cinzas, que vamos colocar sobre nossas cabeças como sinal de nosso desejo de conversão.

(Silêncio)

Ó Deus, que se comove pelos humilhados e se reconcilia com os que reparam suas faltas, ouvi como um pai os nossos pedidos. Distribui entre nós a vossa bênção, para que, recebendo estas cinzas prosigamos na observância da Quaresma, e celebremos de coração puro o mistério da páscoa do seu Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém!

(Em silêncio asperge as cinzas com água benta. A assembleia se aproxima. E alguns ministros impõem as cinzas sobre as cabeças, Dizendo a cada um:)

Converta-se e creia no Evangelho.

(Enquanto a comunidade caminha para receber as cinzas, podem cantar: 1102/1101)

13. PRECES DA COMUNIDADE

Dir.: A vontade de Deus não é a morte do pecador, mas sua sincera conversão para uma vida nova. Confiante. Roguemos.

Converti-nos, Senhor!

- Deus de Misericórdia, ajude-nos neste tempo quaresmal, a reencontrar o sentido fundamental de ser cristão, rezemos.
- Deus de Bondade, conduz teu povo, para que voltem para o Senhor através de uma prática mais engajada no serviço a Ele e aos irmãos, rezemos.
- Deus de Amor, fortaleça a nossa fé para que nosso jejum, seja sinal de nossa fraternidade para com os que sofrem, rezemos.
- Senhor, ilumina o nosso Arcebispo Dom Luiz que hoje comemora 26 anos de vida Episcopal.
- Senhor da vida, abençoa nosso bispo emérito Dom Silvestre comemorando hoje 37 anos de serviço à Igreja.

Dir.: Ó Pai, ouve as nossas orações e olha com carinho para nossa família reunida, e dá-nos um novo coração. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.



DEUS FAZ COMUNHÃO

14. PARTILHA DOS DONS 428/429

RITO DA COMUNHÃO

15. PAI NOSSO

Dir.: Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso...

16. SAUDAÇÃO DA PAZ

Dir.: No Cristo que por sua cruz nos torna irmãos e irmãs, saudemo-nos com um sinal de paz.

17. COMUNHÃO 584/588

18. RITO DE LOUVOR

(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)

19. ORAÇÃO

Oremos (pausa): Ó Deus, neste dia de jejum vós nos destes com fartura vossa Palavra e vosso Pão. Dai-nos sempre, toda a vida, um coração penitente e a graça da oração e da conversão. Só assim é que podemos vencer o mal, o pecado e agradar-vos sempre mais. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.



DEUS NOS ENVIA

20. NOTÍCIAS E AVISOS

▶ Abertura oficial da CF-2012, Via-Sacra - dia 25/02(sábado) às 18 h nas ruas de Vitória, motive sua comunidade para participar.

21. CANTO FINAL

22. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

Dir.: O Senhor esteja conosco!

TODOS: Ele está no meio de nós!

Dir.: Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom conforme a sua preciosa vontade. Abençoe-nos o Deus Todo Poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo!

TODOS: Amém.

Dir.: Vivamos todos um penitente retiro quaresmal que o Senhor nos acompanhe.

TODOS: Graças a Deus.

ORIENTAÇÕES

- ▶ Para esta celebração é conveniente lembrar de preparar um lugar adequado para que sejam abençoadas as cinzas (nunca sobre a mesa do altar).
- ▶ Hoje comemoramos o Aniversário de Ordenação Episcopal de Dom Luis (26 anos) e de Dom Silvestre (37 anos), rezemos por eles.
- ▶ No próximo sábado dia 25 de fevereiro às 18 h nas ruas de Vitória, com uma Via-Sacra, a nossa Arquidiocese realiza a abertura oficial da Campanha da Fraternidade. Motive a sua comunidade a participar.
- ▶ Durante a quaresma é conveniente uma catequese permanente sobre o sacramento da reconciliação, por isso, pode-se indicar os horários de confissão na comunidade.
- ▶ Atenção, durante o tempo da quaresma não cantamos o ALE-LUIA, por isso muito cuidado ao utilizar os cânticos e hinos, nas celebrações eucarísticas e nos outros momentos da vida da comunidade, o livro Cantai ao Senhor (nova edição) traz ótimas opções para este tempo.

Grandes preocupações na Saúde Pública no Brasil

DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Doenças cardiovasculares correspondem a 30% dos óbitos não transmissíveis. Em relação ao diabetes, estimativas apontam para 11 milhões de portadores, sendo que somente 7,5 milhões sabem que são portadores e nem todos se tratam adequadamente.

Câncer – Estimativa de 2011: 489.270 de novos casos.

Doenças renais – Atinge mais de um milhão de brasileiros.

DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS

AIDS – Os números no Brasil (doença já manifesta), atualizados até junho de 2010, contabilizam 592.914 casos registrados desde 1980.

Tuberculose – Entre 2008 e 2010, reduziu de 73,673 para 70.601 o número de novos casos de tuberculose, porém a tuberculose ainda é a terceira causa de óbitos por doenças infecciosas e a primeira entre pacientes com AIDS.

Hanseníase – A Igreja somou esforços com a sociedade para oferecer informações atualizadas visando à superação dos preconceitos e do estigma em relação à hanseníase, uma doença que tem cura! O objetivo da Igreja é ajudar as pessoas a começarem, o quanto antes, o tratamento desta doença. Segundo o Ministério da Saúde, no Brasil, cerca de 47.000 novos casos são detectados a cada ano, sendo 8% deles em menores de 15 anos.

Pandemias – Recentemente, um enorme pânico assombrou o planeta, por causa do surto de uma gripe denominada gripe A ou sorotipo H1N1. O vírus da influenza acomete anualmente, no Brasil, cerca de 400 a 500 mil pessoas e mata de 3 a 4 mil indivíduos, sendo que 95% destes óbitos são de idosos.

Dengue – A Organização Mundial da Saúde, estima que entre 50 a 100 milhões de pessoas se infectam anualmente com as doenças tropicais em mais de 100 países, exceto os da Europa. No Brasil, somente nos primeiros 9 meses do ano de 2010, 936 mil casos de dengue foram notificados ao Ministério da

Saúde, sendo 14,3 mil graves, tendo ocorrido 592 mortes, no mesmo período.

Doença de Chagas – Em algumas regiões do Brasil ainda há um grande número de infectados. Mesmo o Brasil tendo recebido em 2006, da Organização Panamericana da Saúde, a Certificação Internacional de Eliminação da Transmissão desta doença, a erradicação definitiva da transmissão da doença requer a manutenção contínua de ações de controle e vigilância.

FATORES DE RISCO MODIFICÁVEIS

Tabagismo – É a principal causa evitável de morte no mundo. O percentual de fumantes no país teve redução nas últimas décadas. Em 1989, representava um terço da população, e, em 2010, foi reduzido para 15,1% da população adulta. A Organização Mundial da Saúde afirma que o tabagismo (dependência física e psicológica do cigarro), no Brasil, ainda mata cerca de 200 mil pessoas por ano. Segundo o Instituto Nacional de Câncer, pelo menos 2,7 mil não fumantes morrem no Brasil por ano devido a doenças provocadas pelo tabagismo passivo.

Sobrepeso e obesas – A Organização Mundial da Saúde projetou que, em 2005, o mundo tinha 1,6 bilhões de pessoas acima de 15 anos com excesso de peso e 400 milhões de obesas.

Dependência Química – O Brasil é o responsável pela maior quantidade de maconha apreendida na América do Sul, foram 167 toneladas em 2008. O consumo de maconha e do haxixe o Brasil aumentou duas vezes e meia: em 2001, 1% dos brasileiros consumia droga. Em 2005, o número chegou a 2,6% da população. Segundo o Ministério da Saúde, o crack poderá tirar a vida de, pelo menos, 25 mil jovens por ano no Brasil. A estimativa é que mais de 1,2 milhão de pessoas sejam usuárias de crack no país e cerca de 600 mil pessoas façam uso frequente de droga. A dependência do álcool é um dos graves problemas de saúde pública brasileiro. O uso do álcool, além de causar sérios e irreversíveis danos a vários órgãos do corpo, está também relacionado a cerca de 60% dos acidentes de trânsito e a 70% das mortes violentas.

Fonte: Texto-Base CF-2012 – Primeira parte

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6296 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br - www.aves.org.br

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Telefones: (27) 3319-9062 - 3229-0299

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Telefax: (27) 3229-4927 - Vila Velha - ES