



caminhada

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

SUGESTÃO DE CANTOS PARA O TEMPO QUARESIMAL
CAMPANHA DA FRATERNIDADE/2011

Tema: Fraternidade e a vida no Planeta.
Lema: A criação geme em dores de parto.

CONVERTER AO EVANGELHO

(Distribuição das cinzas)

1. Converter ao Evangelho,
Na palavra acreditar (Mc 1,15)
Caridade e penitência,
Quem as cinzas abraçar.
Não esqueças: somos pó
E ao pó vamos voltar! (Gn 3,19)
2. Não as vestes, mas o peito
O Senhor manda rasgar.
“Jejuai, mudai de vida...
Em sua face a chorar” (Jl 2,12-13)
Não esqueças: somos pó
E ao pó vamos voltar! (Gn 3,19)
3. Quão bondoso é nosso Deus,
inclinado a perdoar.
Quem dos males se arrepende,
Compaixão vai encontrar.
Não esqueças: somos pó
E ao pó vamos voltar!
4. Chora e diz o sacerdote
Entre a porta e o altar (Jl 2,17)
“Pela vida do meu povo
Vão meus lábios suplicar”.
Não esqueças: somos pó
E ao pó vamos voltar!
5. Converti-vos povo meu,
Do Senhor vamos lembrar (Br 3,2)
Eis o tempo prometido,
As ovelhas vem salvar. (Jo 10,27-30)
Não esqueças: somos pó
E ao pó vamos voltar!

FALA ASSIM MEU CORAÇÃO

(Abertura cinzas, primeiro e segundo domingos)

Fala assim meu coração:
“Vou buscar a tua face!”
Senhor, o teu semblante
Não me escondas, não!

1. És, Senhor, o meu abrigo,
Segurança e proteção,
Tenho os olhos em ti fixos,
Minha rocha e salvação.
Vê meu coração contrito,
Vem, me guie a tua mão.
2. Da maldade, vem, me livra,
Tira-me da perdição.
Teu semblante é minha luz,
É farol na escuridão.
Em teu coração encontro
Só bondade e compaixão.
3. A ti peço uma só coisa:
Em tua casa habitar
Cada dia de minha vida,
E o teu amor provar!
Cantarei, então, pra sempre
Ó meu Deus, o teu louvor!

LEMBRA, SENHOR O TEU AMOR

(Abertura terceiro, quarto e quinto domingos)

Lembra, Senhor, o teu amor fiel para sempre!
Que os inimigos não triunfem sobre o povo!
De suas angústias, ó Senhor, livra tua gente!

1. Senhor, Deus, a ti elevo a minha alma,
Em ti confio: que eu não seja envergonhado.

Não se envergonhe quem em ti põe
sua esperança,
Mas, sim, quem nega por um nada sua fé!

2. Mostra-me, Senhor os teus caminhos,
E faz-me conhecer a tua estrada!
Tua verdade me orienta e me conduza,
Porque és o Deus da minha salvação!

3. Recorda, Senhor meu Deus tua ternura
E a tua com paixão que são eternas.
Não recordes meus pecados quando jovem,
Nem te lembres de minhas faltas e delitos

4. O Senhor é piedade e retidão,
E reconduz ao bom caminho os pecadores.
Ele dirige os humildes na justiça,
E aos pobres ele ensina o seu caminho.

5. Verdade e amor são os caminhos do Senhor
Para quem segue sua aliança e seus preceitos.
Ó Senhor, por teu nome e tua honra,
Perdoa os meus pecados que são tantos.

SENHOR, SERVO DE DEUS

(Rito penitencial)

S. Senhor, servo de Deus, que libertastes a
nossa vida,
Tende piedade de nós!

T. Senhor, tende piedade de nós!

S. Ó Cristo, nosso irmão, que conheceis nossa
fraqueza,

Tende piedade de nós!

T. Cristo, tende piedade de nós!

S. Senhor, Filho de Deus, que vos tornastes
obediente,

Tende piedade de nós!

T. Senhor, tende piedade de nós!

RESPOSTA DO SALMO

1º Domingo

Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois
pecamos contra vós!

2º Domingo

Sobre nós venha, Senhor, a vossa graça, venha
a vossa salvação!

3º Domingo

Não fecheis, irmãos, o vosso coração, como
outrora no deserto!

4º Domingo

O Senhor é o pastor que me conduz: Não me
falta coisa alguma.

5º Domingo

No Senhor é que se encontra o perdão, copiosa
redenção.

GLÓRIA E LOUVOR A VÓS, Ó CRISTO

(Aclamação)

Glória e louvor a vós, ó Cristo!

1º Domingo

Solo - O homem não vive somente de pão,
Mas de toda a palavra da boca de Deus!

VOLTA O TEU OLHAR SENHOR

(Apresentação das oferendas)

**Volta o teu olhar, Senhor, e dá-nos te perdão.
Bendito seja teu imenso coração!**

1. Aceita, ó Deus Santo, a nossa oração.
Compadecido, olha para nós, Senhor.
Liberta nossas vidas, te suplicamos
E andaremos para sempre em teus caminhos.

2. Acolhe, Deus bondoso, a nossa caminhada,
Revivendo o teu amor pra sempre.
Confiantes aguardamos o teu perdão
E do mal seremos nós purificados.

3. Aceita o jejum e a nossa penitência
Que revivemos neste tempo quaresmal.
Confirma-nos em teu amor grandioso,
Bendito sejas, Senhor Deus do universo!

NÓS VIVEMOS DE TODA A PALAVRA

(Comunhão primeiro domingo)

Nós vivemos de toda a palavra
Que procede da boca de Deus:
A palavra de vida e verdade
Que sacia a humanidade.

1. Impelidos ao deserto
Retomamos a estrada
Que conduz ao paraíso,
Nossa vida e morada.

2. As prisões da humanidade
Assumidas pelo Cristo
São lugares de vitória,
Ele veio para isto!

3. O Senhor nos deu exemplo
Ao vencer a noite escura:
Superou a dor do mundo,
Renovando as criaturas.

4. Progredimos neste tempo
Conhecendo o Messias.

Ele veio para todos,
Alegrando nossos dias.

5. Celebramos a memória
Do amor que ao mundo veio.
Junto dele venceremos
O inimigo verdadeiro.

6. Contemplamos nossa terra
Em mistério fecundada.
Flor e fruto são promessas
Ao findar a madrugada.

ESTE É MEU FILHO MUITO AMADO

(Comunhão segundo domingo)

**“Este é meu Filho muito amado:
Escutai-o todos vós!”
Então o vosso coração se alegrará, e em
vossos olhos brilhará a sua luz!**

1. A beleza da glória celeste
Que a Igreja esperando procura,
Cristo a mostra no alto do monte,
Onde mais que o sol claro fulgura.

2. Este fato é nos tempos notável:
Ante Pedro, Tiago e João,
Cristo fala a Moisés e a Elias
Sobre a sua futura Paixão.

3. Testemunhas da lei, dos profetas
E da graça estando presentes,
Sobre o Filho, Deus Pai testemunha,
Vindo a voz duma nuvem luzente.

4. Com a face brilhante de glória,
Cristo hoje mostrou no Tabor
O que Deus tem no céu preparado
Aos que o seguem, vivendo no amor.

5. Da sagrada visão o mistério
Ergue aos céus o fiel coração.
E, por isso, exultante de gozo,
Sobe a Deus nossa ardente oração.

6. Pai e Filho, e Espírito Amor,
Um só Deus, vida e paz, Sumo Bem,
Concedei-nos por vossa presença
Esta glória no Reino. Amém!

SE CONHECESSES O DOM DE DEUS

(Comunhão 3º Dom. Quaresma ano A)

1. Se conhecesses o dom de Deus,
Quem é que te diz: Dá-me de beber,
És tu que lhe pedirias e Ele te daria
D'à gua viva, sempre a correr!

Senhor, dá-me de beber,
Vem e me sacia,
Em tua fonte viva.
Senhor, dá-me de beber,
Vem e me sacia,
Nesta Santa Eucaristia!

2. Quem crê em Mim, dentro de si, terá,
Meu Santo Espírito, fonte a jorrar,
Um rio de água viva, capaz de saciar,
A sua sede, sede de Deus!

DIZEI AOS CATIVOS: SAÍ!

*(Comunhão 4º dom quaresma ano A –
Cantai nº 826 – CD 8)*

**Dizei aos cativos: “Saí!”
Aos que estão nas trevas:
“Vinde à luz!”**

**Caminhemos para as fontes,
É o Senhor quem nos conduz!**

1. Foi no tempo favorável
Que eu te ouvi, te escutei,
No dia da salvação
Socorri-te e ajudei.

E assim te guardarei,
Te farei Mediador
D'Aliança com o povo,
Será seu libertador!

2. Não terão mais fome e sede,
Nem o sol os queimarão,
O Senhor se compadece,
Qual Pastor os guiará...

Pelos montes, pelos vales
Passarão muitas estradas,
E virão de toda parte
E encontrarão pousada.

3. Céus e terra, alegrai-vos,
animai-vos e cantai;
O Senhor nos consolou,
Dos aflitos se lembrou!

Poderia uma mulher
De seu filho se esquecer?...
Inda que isso acontecesse,
Nunca iria te perder!

ELEGIA PELA TERRA FERIDA

(Final)

**Que foi que fizemos contigo, Planeta Terra!
Que foi que fizemos contigo Ó Mãe terra!**

Secamos as tuas fontes
Sujamos os teus riachos
Cortamos as tuas árvores
Exterminamos os teus animais

Poluimos os teus ares
Conspurcamos os teus mares
Depredamos tuas entranhas
E te ferimos da cabeça aos pés

E não fizemos mais
Porque ainda não deu tempo
Planeta Terra, Planeta Terra
Quanto tempo aguentarás!

Que o Senhor, dono da vida
Toque a mente dessa gente
Que te mata lentamente
Que não tem nenhum respeito
Que não sabe conviver

Que o Senhor, dono da vida
Nos eduque todo dia
Pra viver em harmonia
Com o verde e com as águas
É assim que tem que ser

Planeta Terra, Planeta Terra
Quem te mata e te tortura
Quem te fere é pecador
Quem te mata e te tortura
Não respeita o Criador!

HINO DA CF 2011

(Canto final)

1. Olha, meu povo, este planeta terra:
Das criaturas todas, a mais linda!
Eu a plasmei com todo amor materno,
Pra ser um berço de aconchego e vida. (Cf. Gn 1)

Nossa mãe terra, Senhor,
Geme de dor noite e dia.
Será de parto essa dor?
Ou simplesmente agonia?!
Vai depender só de nós!
Vai depender só de nós!...

2. A terra é mãe, é criatura viva;
Também respira, se alimenta e sofre.
É de respeito que ela mais precisa!
Sem teu cuidado ela agoniza e morre.

3. Vê, nesta terra, os teus irmãos. São tantos
Que a fome mata e a miséria humilha.
Eu sonho ver um mundo mais humano,
Sem tanto lucro e muito mais partilha!

4. Olha as florestas: pulmão verde e forte!
Sente esse ar, que te entreguei tão puro...
Agora, gases disseminam morte;
O aquecimento queima o teu futuro.

5. Contempla os rios, que agonizam tristes.
Não te incomoda poluir assim?!
Vê: tanta espécie já não mais existe!
Por mais cuidado implora esse jardim!

6. A humanidade anseia nova terra. (2Pd 3,13)
De dores geme toda a criação. (Rm 8,22)
Transforma em Páscoa as dores dessa espera,
Quero essa terra em plena gestação!

ORAÇÃO DA CF 2011

Senhor Deus, nosso Pai e Criador.
A beleza do universo revela a vossa grandeza,
A sabedoria e o amor com que fizestes
todas as coisas,
E o eterno amor que tender por todos nós.
Pecadores que somos, não respeitamos
a vossa obra,
E o que era para ser garantia da vida está
se tornando ameaça.
A beleza está sendo mudada em devastação,
E a morte mostra a sua presença no
nosso planeta.
Que nesta quaresma nos convertamos
E vejamos que a criação geme em dores
de parto,
Para que possa renascer segundo o vosso
plano de amor,
Por meio da nossa mudança de mentalidade
e de atitudes.
E, assim, como Maria, que meditava a vossa
Palavra e a fazia vida,
Também nós, movidos pelos princípios
do Evangelho,
Possamos celebrar na Páscoa do vosso
Filho, nosso Senhor,
O ressurgimento do vosso projeto para
todo o mundo.
Amém!

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6269 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br - www.aves.org.br

Projeto Gráfico: **Comunicação Impressa** - Telefones: (27) 3319-9062 - 3229-0299

IMPRESSO POR: **ABBA Gráfica e Editora** - Telefax: (27) 3229-4927 - Vila Velha - ES