



caminhada 4

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2119 - Ano A - Verde

8º Domingo do Tempo Comum - 27/02/2011

“Não vos preocupeis com dia de amanhã”



DEUS NOS REÚNE

1. ACOLHIDA

2. INTRODUÇÃO

Anim.: Irmãos e irmãs, hoje somos chamados a colocar a nossa confiança no Senhor.

Vivemos um tempo favorável, não podemos nos inquietar com coisas vãs, e é essa confiança que colocamos no Senhor da vida, que nos faz caminhar firmes em busca da paz.

Cantemos iniciando o nosso encontro.

3. CANTO DE ABERTURA: 33 (CD 20) / 37 (CD 4)

4. SAUDAÇÃO INICIAL

Dir.: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, Amém!

Dir.: A graça de Deus, nosso Pai e de Jesus Cristo, nosso Senhor, e a comunhão do Espírito Santo estejam com vocês!

TODOS: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

5. PERDÃO

Dir.: Com confiança, invoquemos a misericórdia do Pai, cantando: 163 (CD 23)/ 175 (CD 3).

Dir.: Deus rico em misericórdia perdoa as nossas faltas, e nos conceda a alegria de bem celebrarmos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

6. GLÓRIA

Dir.: Glorifiquemos o Pai e o Filho, com o Espírito Santo, cantando: 187 (CD12) / 203 (CD 3).

7. ORAÇÃO

Oremos (pausa): Pai santo, vós cuidais de todas as criaturas. Com a força do vosso Espírito, fazei que nossas preocupações, na caminhada de cada dia, não apaguem a confiança que temos em vós. Animai-nos a trabalhar na construção do vosso Reino. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém!



DEUS NOS FALA

8. PRIMEIRA LEITURA: Is 49,14-15

9. SALMO RESPONSORIAL: 61(62)

***Só em Deus a minha alma tem repouso,
só Ele é meu rochedo e salvação.***

*Só em Deus a minha alma tem repouso,
porque dele é que me vem salvação! Só
ele é meu rochedo e salvação, a fortaleza,
onde encontro segurança!*

*Só em Deus a minha alma tem repouso,
porque dele é que me vem a salvação! Só
ele é meu rochedo e salvação, a fortaleza
onde encontro segurança!*

*A minha glória e salvação estão em Deus;
o meu refúgio e rocha firme é o Senhor!
Povo todo, esperai sempre no Senhor, e
abri diante dele o coração.*

10. SEGUNDA LEITURA: 1Cor 4,1-5

11. EVANGELHO: Mt 6,24-34

**12. CANTO DE ACLAMAÇÃO: Aleluia +
antífona ou 338 (CD16)**

13. PARTILHA DA PALAVRA

14. PROFISSÃO DE FÉ

Dir.: Professemos a nossa fé rezando.

15. PRECES DA COMUNIDADE

Dir.: Apresentemos ao Pai de misericórdia os nossos pedidos.

Ouve, amado senhor Deus! (cantado)

Senhor, iluminaí a Santa Igreja em sua missão de anunciar e testemunhar com a serenidade do vosso amor. Cantemos.

Senhor, cumulai os governantes do temor divino e do senso da justiça. Cantemos.

Senhor, pela força da vossa Palavra, confortai os que mais sofrem e atraí para vós os descrentes. Cantemos.

Dir.: Acolhe o Pai os nossos pedidos, por Cristo nosso Senhor, Amém.

**16. PARTILHA DOS DONS: 523 (CD 20)
/ 525 (CD 5)**

Dir.: Partilhar é se colocar a serviço do outro e ser promotor da paz. Cantemos.

17. RITO DA COMUNHÃO

18. PAI NOSSO

Dir.: Todos os nossos louvores cheguem a Ti, em nome de Jesus, por quem oramos com as palavras que Ele nos ensinou:

**19. SAUDAÇÃO DA PAZ: 598 (CD 12) /
603 (CD 5)**

20. COMUNHÃO: 696 (CD 13) / 644 (CD 14)

21. ORAÇÃO

Oremos (pausa). Ó Deus, já recebemos o alimento de vossa Palavra que anima, fortalece e nos convoca a vivê-la. Agora, vos pedimos, alimentai-nos sempre e fazei-nos por ela viver sempre como irmãos e irmãs. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

22. RITO DE LOUVOR

(O dirigente motiva a comunidade a manifestar os louvores e depois canta-se um salmo ou canto Bíblico). 333 (Salmo 150) CD 18/323 (Salmo 136) CD 8.



DEUS NOS ENVIA

23. NOTÍCIAS E AVISOS

- Dia 01/03 (terça-feira), abertura do Ano Letivo do Instituto de Pastoral da Arquidiocese de Vitória - IPAV, Vitória, Campo Grande e Serra.

- Agendem e articulem em sua comunidade a participação na Abertura Arquidiocesana da CF-2011, Via-Sacra dia 13 de março(Domingo), às 15h30 concentração em frente ao Palácio Anchieta.

24. CANTO FINAL: 777 (CD 7) / 784 (CD 4)

25. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

Dir.: Deus dos pequenos, esta celebração foi sinal do teu carinho por nós. Que esta

força de vida que aqui recebemos nos sustente em nosso trabalho e lutas desta semana e nos faça buscar por primeiro o reino e a justiça. Amém!

Abençoe-nos o Deus todo-poderoso, o Pai e o Filho e o Espírito Santo. Amém!

Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe. Amém!

26. LEITURAS DA SEMANA

2ª f. Eclo 17,20-28; SI 31(32);
Mc 10,17-27

3ª f. Eclo 35,1-15; SI 49(50);
Mc 10,28-31

4ª f. Eclo 36, 1-2a.5-6.13-19;
SI 78(79); Mc 10,32-45

5ª f. Eclo 42,15-26; SI 32(33);
Mc 10,46-52

6ª f. Eclo 44,1.9-13;
SI 149,1-2.3-4.5-6a.9b

Sáb. Eclo 51,17-27; SI 18 (19b);
Mc 11,27-33

ORIENTAÇÕES

- Valorizar os avisos e as notícias que dizem respeito à vida da comunidade, da paróquia, da área pastoral e da Arquidiocese. Esses avisos podem ser uma forma de ligação entre o ano litúrgico e os compromissos da semana.

- Os folhetos de subsídios são muito úteis, mas não devem substituir a criatividade da equipe que prepara a celebração.

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2011

AGIR

A reflexão que realizamos deve nos conduzir a ações concretas.

A solução para que ao menos seja contido o aquecimento global dentro de patamares suportáveis, não é tão simples. Enquanto Igreja, formada por discípulos e missionários de Cristo, conscientes do papel das comunidades que a compõem, no contexto do Reino, nos revistamos da atitude que levou o bom samaritano a reclinar-se sobre aquele sofredor, para que com a força e sabedoria do Espírito, nos empenhemos nesta causa, pois, afinal de contas, “Toda a criação, até o presente, está gemendo como que em dores de parto” (Rm 8, 23).

Por trás do texto do descanso sabático está uma estrutura de tempo que marca a nossa existência, mas que, hoje, é constantemente desrespeitada justamente por causa das exigências de produção capitalista ininterrupta. Os textos sabáticos da Bíblia indicam claramente para a estrutura da semana de sete dias.

Hoje a medicina já reconheceu que a pessoa que não observa tempos de descanso em meio às jornadas de trabalho adoecerá mais e, em geral, morre mais cedo. A consciência de que cada um de nós é parte do problema, deve se reverter na convicção de que cada um pode pessoalmente dar o seu contributo para a diminuição das emissões de gases de efeito estufa.

Propostas para o Agir

São apresentadas dezoito maneiras viáveis que nem sequer chegam a exigir grandes sacrifícios para que cada um possa dar o seu contributo nesta empreitada:

- 1 • Faça de conta que as sacolas plásticas não existem: use bolsas e sacolas de algodão para carregar compras.
- 2 • Consuma produtos locais: o transporte de produtos que vêm de longe consome petróleo e aumenta o efeito estufa.
- 3 • Diminua a temperatura de geladeiras, ar condicionado e estufas no inverno e aumente no verão: assim, você vive melhor e polui menos.
- 4 • Use melhor os eletrodomésticos: desligue o computador e a televisão quando não são



utilizados. O modo stand-by consome energia e, portanto, polui.

5 • Pegue sol. Como? Com painéis solares – para aquecer água ou produzir energia elétrica.

6 • Troque (se puder) de carro; prefira os movidos a gás ou etanol. E, principalmente, use-os o menos possível.

7 • Fique com os pés no chão: os aviões provocam 10% do efeito estufa mundial.

8 • Coma frutas e verduras (se orgânicas, melhor): carne de ovinos e carne de bovinos são responsáveis por 18% das emissões mundiais de gás carbônico, além de favorecer o desmatamento devido à sua exploração intensiva.

Use fraldas ecocompatíveis: a biodegradação das fraldas tradicionais leva 500 anos.

10 • Para conservar os alimentos, use vidro e não alumínio ou plástico: esses poluem e, para a sua produção, o desperdício energético é enorme.

11 • Informe-se com inteligência: existem centenas de sítios, revistas e canais de TV que falam sobre meio ambiente e a sustentabilidade.

12 • Não use papel: utilize a tecnologia digital para enviar e receber documentos e para se informar. Assim, você salva árvores e não polui com o transporte.

13 • Escove os dentes, mas com inteligência: se deixar a torneira aberta, você joga fora 30 litros de água. Abra a torneira só quando for preciso.

14 • Use lâmpadas econômicas: consomem cinco vezes menos e duram 10 vezes mais.

15 • Coma de forma sadia, prefira o orgânico: é um método de cultivo que respeita o meio ambiente.

16 • Coma com consciência: os hambúrgueres são bons, mas, para serem produzidos, requerem uma grande pegada ecológica. Pense nisso!

17 • Um banho é bom se dura pouco: em três minutos, você consome 40 litros d'água. Em 10 minutos, mais de 130 litros em média.

18 • Coma de forma sadia, prefira o orgânico: é um método de cultivo que respeita o meio ambiente.

Fragmentos do texto base CF-2011 – CNBB

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6269 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br - www.aves.org.br

Projeto Gráfico: **Comunicação Impressa** - Telefones: (27) 3319-9062 - 3229-0299

IMPRESSO POR: **ABBA Gráfica e Editora** - Telefax: (27) 3229-4927 - Vila Velha - ES